



Vrijwilligen in Kuurne

 **KUURNE**

Kloppend hart van Kuurne

Vrijwilligers zijn het kloppend hart en het belangrijkste sociaal kapitaal van onze gemeente. Het gemeentebestuur en onze inwoners zijn deze vrijwilligers dankbaar.

Dank voor jullie enorme inzet, jullie energie, jullie kennis, jullie enthousiasme, jullie aanpassingsvermogen, jullie flexibiliteit en jullie grote harten. Zonder deze vrijwilligers is er geen warme gemeente, zouden activiteiten niet zo vlot verlopen en zou onze gemeente niet dezelfde, levendige gemeente zijn. Als gemeente Kuurne hebben we dan ook de ambitie om een goed vrijwilligerswerk verder uit te bouwen, te ondersteunen én te waarderen.

Deze gids geeft een overzicht van wat vrijwilligerswerk in Kuurne kan betekenen. Beschik je over wat vrije tijd die je zinvol wil besteden en investeren in Kuurne, lees gerust verder. Er zit beslist iets tussen dat jou warm kan maken om (verder) deel te nemen aan onze levendige gemeente.

Want die ambitie schuilt achter deze gids... Kuurne nog warmer, socialer en levendiger maken voor iedereen.

Bram Deloof
Schepen



Francis Benoit
Burgemeester

De kracht van vrijwilligerswerk

Als vrijwilliger ben je soms de redder in nood en **help je mensen** écht verder. Het geeft je een geweldig gevoel als je weet dat je iets kan betekenen voor een ander.

Dankzij vrijwilligerswerk **ontwikkel je nieuwe vaardigheden**, word je de beste versie van jezelf en ontdek je verborgen talenten.

Terwijl je vrijwilligt, **ontmoet je nieuwe mensen** en groeit je netwerk. Je beleeft samen fijne momenten en misschien maak je zelfs vrienden voor het leven!

Vrijwilligen is dé uitgelezen manier om **nieuwe dingen te proberen**. Je kan proeven van verschillende soorten functies en bij allerlei organisaties aan de slag gaan. Zo vind je vrijwilligerswerk dat echt bij je past.

Vrijwilligerswerk is bovendien **relevante werkervaring**. Je bewijst ermee dat je iets wil doen voor een ander en dat je geëngageerd bent.



En wat is er leuker dan na een dagje vrijwilligen met een **voldaan gevoel** huiswaarts te keren en bij vertrek nog volgende complimenten toegeworpen te krijgen:

"Dikke merci, hé!"

"Het zat weer goed in elkaar!"

"Zonder jou zou het niet gelukt zijn!"

"Tot de volgende keer!"

"Vrijwilligerswerk is ontzettend leuk. Je doet wat je graag doet, terwijl je anderen helpt. Zo beleef je een fantastische tijd als vrijwilliger én draag je bij aan een betere wereld."

- Kim



Colofon

V.U.:

Francis Benoit – Gemeentehuis Kuurne
Marktplein 9 – 8520 Kuurne

Coördinatie en redactie:

Werkgroep Give A Day

Foto's en quotes:

vzw Zorg en Welzijn Kuurne, vzw Levensvreugde, buurtwerking Spijker en Schardauw, vzw P'LatseDoen, Ouderraad Kuurne, vzw Autentico, De Drie Wijzen, Straatcomité Harelbeeksestraat, Jeugdraad Kuurne, Ouderraad Centrumschool, OKRA, De Ommeganckgezellen, Rode Kruis Kuurne, NEOS

Vormgeving:

FORT 07

Druk en bedeling:

Sint-Michiëlsdrukkerij

Waardevolle tijdsinvestering

“Vrijwilligerswerk, daar heb ik geen tijd voor!”

Dit is een uitspraak die weleens in de mond genomen wordt. Maar eigenlijk...

Bij vrijwilligerswerk kies jij zelf hoeveel je vrijwilligt: voor een uur, een dag, een week, wekelijks of maandelijks. Het kan allemaal!

Op vrijwilligerswerk staat geen vast tijdstip: je kan het overdag of 's avonds doen, in het weekend of tijdens de week. En soms is zelfs thuiswerk mogelijk: denk maar aan het plooiën van uitnodigingen of het maken van een website.

Er zijn in Kuurne heel wat organisaties die op verschillende tijdstippen nieuwe mensen zoeken. Voor sommige vrijwilligerstaken moet je je maar een uurtje vrij maken, voor andere kan je je op regelmatige basis inzetten.



“Vrijwilliger zijn is doen wat je graag doet met een fijne groep mensen om je heen. Soms een uitdaging en wat spannend, maar ook een gevoel dat het ertoe doet, wat je doet. Zomaar, in de vrije tijd die je zelf zinvol kan en wil invullen.”

- Sabine

Zorg voor.. mens, dier of natuur

“Wij, als vrijwilligers van het tuinteam, creëren bloemen, geuren en kleuren om de mensen hun dag wat extra op te fleuren.”

- Robert en Hans



Draag jij de samenleving een warm hart toe? Wil je iets betekenen voor je medemens, dieren of de natuur? Voel je je goed tussen de mensen of ben je graag buiten in openlucht? Dan kan je zeker als vrijwilliger het verschil maken in Kuurne!

Voor mensen

Doe boodschappen samen met ouderen of wees een helpende hand in een woon- en zorgcentrum. Zet een actie op voor een goed doel in binnen- of buitenland. Help kwetsbare inwoners te voorzien van eten en kleren of word moni bij de speelpleinwerking.

Voor dier en natuur

Zet je actief in bij een natuurvereniging of zorg voor een propere en duurzame gemeente. Hou een oogje in het zeil bij de Kuurnse ezeltjes.

Het is eens
Iets **A**nders

Het rijke verenigingsleven



In Kuurne zijn er veel verenigingen die wekelijks een activiteit organiseren. Elke week een programma voorzien dat is niet niks en toch gebeurt het!

Een jeugdbewegingsactiviteit, een kaarting, een sporttraining, een openingsmoment van een jeugdhuis, samen kubben, wandelen of op uitstap gaan. **Elk moment van de week zijn wel ergens mensen samen** bezig met organiseren, voorbereiden en natuurlijk ook uitvoeren.

Een langdurig en terugkerend engagement zorgt ervoor dat je een stevige band opbouwt met de andere vrijwilligers en met de deelnemers. En dat doet toch zo'n deugd!

Onze gemeente telt vele vrijwilligers die zich inzetten voor het verenigingsleven. **Diverse organisaties kunnen zeker nog extra helpende handen gebruiken.**

Jeugdvereniging

Sportvereniging

Sociaal-culturele vereniging

Ouderenvereniging

“ Het doet altijd deugd om te zien dat iedereen zich gejeund heeft op de diverse activiteiten die we organiseren. ”

- Filiep

Levenslang leren

Als je graag het beste in anderen naar boven haalt...

Als je sociaal bent en geniet van het begeleiden van anderen...

Als je graag je kennis of ervaring doorgeeft...

Dan is vrijwilligerswerk onder het thema 'levenslang leren' op jouw lijf geschreven.

- » Je kan kinderen of volwassenen begeleiden.
- » Je kan je creatieve skills doorgeven.
- » Je kan mensen op de digitale weg zetten.
- » Je kan je taal of cultuur doorgeven.
- » Je kan mensen leren zingen, dansen, acteren of musiceren.
- » Je kan je passie voor sport overbrengen.



“ Al meer dan 10 jaar deel ik raad en draad. Het begon met een haakpen, wol en katoen. Plots werd mij gevraagd of ik als vrijwilliger mijn kunde wou delen met meerdere mensen. Zo kan ik mijn hobby en passie en ook datgene wat mij tot rust brengt, aanleren en delen met andere volwassenen en kinderen. ”

- Claudine

Vrijwilligen voor denkers

Bij elke vereniging of activiteit komt heel wat denkwerk kijken: de financiën bijhouden, de ledenadministratie opvolgen, verzekeringsaangiftes doen (dat is soms ook wel eens nodig...) of een vzw oprichten.

Vrijwilligerswerk is niet altijd even simpel en dan komen heldere geesten goed van pas.

Niet alleen voor het zakelijke maar ook voor het creatieve heb je de nodige brains nodig: een origineel concept, een ferme website, een sprekende affiche, een vlot geschreven brochure...

Bovendien bestaat er ook vrijwilligerswerk waar specifiek ingezet wordt op denkwerk of op een inhoudelijk thema.

'Denk' maar aan:

- » Adviesraden die de gemeente advies geven over bepaalde beleidsdomeinen
- » De administratie en financiën van een vereniging op orde houden
- » Een school adviseren bij het pedagogisch project
- » Een goede quiz in elkaar steken
- » Werken rond de geschiedenis en het erfgoed van onze gemeente

“ In de jeugdraad van Kuurne zet ik me volledig in, omdat ik graag nadenk over creatieve ideeën en sterk geloof dat elke jongerenstem bijdraagt aan een sterke en inclusieve gemeente! ”

- Sari



Vrijwilligen voor doeners

Die tent opzetten?
"Geen probleem!"

Dat terrein moet afgesloten worden?
"Ik help wel met de nadars!"

Die palletten verplaatsen?
"Ik kan met de clark rijden."

Een decor nodig?
Een nieuw rek in het materiaalokot?
"Ik neem alvast mijn alaambak mee."

Daar een tuinslang? Hier een verlengkabel?
"Ik kom eraan."

Ben jij die handige Harry die kan helpen bij de opbouw en afbraak van evenementen? Kan je niet stil zitten en beginnen je handen al te jeuken bij het zien van die to-do-lijst?

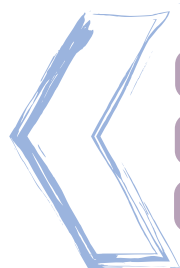
Dan zijn er vast veel verenigingen, organisaties, clubs of groepen die graag een beroep op je willen doen.



“ Ik vind het leuk dat ik als vrijwilliger de verantwoordelijkheid krijg om de etalage telkens aan te kleden! ”

- Chris

Organiseren van evenementen en projecten



Optredens en schoolfeesten

Ezelsfeesten en wijkfeesten

Sport- en kinderevenementen

Voor de organisatie van een evenement is er meestal een werkgroep of kerngroep die alles regelt.

Alles start met een goed idee en een toffe bende. Brainstormen en leuke activiteiten bedenken, straffe bands boeken, interessante sprekers contacteren, zijn dan de eerste stappen.

Daarna volgen heel wat organisatorische klussen die geklaard moeten worden en kan ieder zijn eigen talenten bovenhalen: promotiecampagne uitwerken, bar en catering organiseren, sponsors



zoeken, paperassen invullen... Met een goed georganiseerd team wordt dit allemaal leuker en gaat het ook een stuk sneller.

Op **de dag van het evenement zelf** zie je dan alle puzzelstukjes in elkaar vallen en voelt het gewoonweg zalig als alles vlot verloopt en het publiek enthousiast is.

Ik doe zeer graag vrijwilligerswerk en zelf ben ik er ook altijd heel graag bij.

- Roos

Een warm onthaal en de nodige veiligheid

Wat is er leuker dan met volle overgave:

- » gasten verwelkomen op een receptie
- » een praatje maken met mensen
- » maaltijden of een drankje aanbieden
- » de veiligheidscontrole te doen op een evenement
- » vervoer bieden aan mensen die er anders niet zelfstandig geraken
- » een slachtoffer in nood te helpen

Als je je hierin herkent, dan ben jij een vrijwilliger die zich graag wil inzetten bij **een onthaal- of welkomstfunctie**.

Host(ess), barwerking, maaltijden, sociale kruidenier, dienstencentrum,...

Maar naast een brede glimlach is ook **veiligheid op een activiteit of evenement** van cruciaal belang. Ook hiervoor wordt telkens een beroep gedaan op heel wat vrijwilligers met een belangrijke expertise. Denk maar aan de vrijwilligers van het Rode kruis en de brandweer, de stewards of de gemachtigde opzichters. Op cruciale momenten zijn zij de redders in nood!



Ik ben vrijwilliger om een glimlach te toveren op de mensen hun gezicht, zo veel voldoening krijg je. Wat is er mooier dan mensen eventjes gelukkig zien?

- Linda

Werken in je eigen buurt

“Elke goede daad zorgt bij ons voor een sterkere buurt. Met het buurtcomité zorgen we voor een aangenamere omgeving.”

- Dieter

Als vrijwilliger in jouw buurt draag je bij aan een fijne sfeer. Het is leuk als je de mensen kent die in je buurt wonen. Een groot voordeel hierbij is dat je je nooit ver moet verplaatsen.

Een straatfeest helpen organiseren of als mooimaker zwerfvuil opruimen. Je engageren in

het buurthuis. Een speelstraat organiseren en genieten van de kindjes die een watergevecht houden. Huisbezoekjes doen bij een geboorte, een verjaardag of een overlijden. Voor een buur het vuilnis buiten zetten, sneeuwruimen of boodschappen doen.



Ook zin om te vrijwilligen?

Wat moet je weten voor je aan de slag kan?

Wanneer kan je vrijwilligen?

Vrijwilligen mag vanaf vijftien jaar en als je de eerste 2 jaar van het secundair onderwijs achter de rug hebt. Vanaf de leeftijd van 16 jaar mag je sowieso aan de slag. **Je bent nooit te oud om te vrijwilligen.**

Als je een uitkering krijgt van de RVA, een leefloon ontvang van het OCMW, een ziekte- of invaliditeitsvergoeding krijgt van het ziektefonds, dan moet je dat melden aan de betrokken dienst.

De Belgische nationaliteit is geen vereiste om te vrijwilligen.

Een engagement is vrijwillig maar niet vrijblijvend

Vrijwilligerswerk is vrije tijd die niet altijd vrijblijvend is. **Organisaties verwachten dat vrijwilligers de afgesproken engagementen opnemen.** Een goede verstandhouding, duidelijke afspraken en overleg tussen de organisatie en de vrijwilliger zijn essentieel voor een vlotte samenwerking.

Geheimhoudingsplicht

Als vrijwilliger kom je soms vertrouwelijke informatie te weten.

Een vrijwilliger is gebonden aan de geheimhoudingsplicht. Je mag informatie en gegevens die je tijdens je vrijwilligerswerk verworven hebt, nooit doorgeven aan anderen. Informatie binnen de organisatie doorgeven kan, maar enkel aan een personeelslid of medevrijwilliger die iets met deze informatie kan doen in het kader van de dienst- of hulpverlening.

Verzekeringen en aansprakelijkheid

De vereniging is verplicht een burgerrechtelijke verzekering af te sluiten voor elke vrijwilliger. Verenigingen hebben vaak ook nog een aanvullend verzekeringsaanbod. **Informeer je dus goed.**

Vind jouw ideale vrijwilligerswerk

Als deze brochure je zin doet krijgen om als vrijwilliger aan de slag te gaan, dan kan je op verschillende manieren op zoek gaan naar het gepaste vrijwilligerswerk.

In Kuurne kan je digitaal op zoek via **Give a Day**.

Give a Day is een online vrijwilligersplatform. Je vindt er zoekertjes van organisaties die extra vrijwilligers willen aantrekken. Daarnaast kan je je ook als **kandidaat-vrijwilliger registreren**.

Een vereniging die geïnteresseerd is in jouw profiel kan je dan zelf contacteren en een aanbod doen.

Wist je dat er al 470 Kuurnse vrijwilligers de weg vonden naar Give a Day?

Hoe vind je als vereniging nieuwe vrijwilligers?

Wist je dat er al 57 Kuurnse organisaties gebruik maken van Give a Day?

Elk jaar zijn er vrijwilligers die stoppen of een ander engagement willen opnemen. Dit wil zeggen dat **organisaties en verenigingen steeds op zoek zijn naar nieuwe, enthousiaste mensen**.

Give a Day is een gemakkelijk digitaal platform om die nieuwe vrijwilligers te vinden.

Op het platform kan je een **sprekende vacature aanmaken** en er een toffe foto bijplaatsen. Je kan die vacature vervolgens delen op je website, in het ledenboekje en via sociale media. En dan maar hopen dat die nieuwe witte raven de weg vinden naar jouw organisatie.

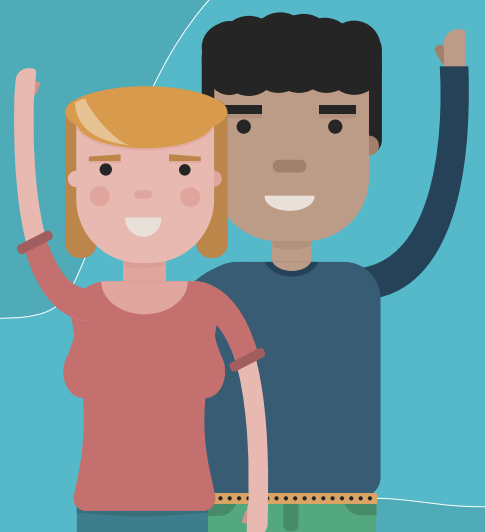
Ben je zelf op zoek naar leuk vrijwilligerswerk?

Zoekt jouw vereniging nieuwe vrijwilligers?

Neem dan zeker een kijkje op www.kuurne.be/vrijwilligerswerk



 Give a Day





Smaakt het naar meer?

Wil je de mogelijkheden om te vrijwilligen verkennen, maar weet je niet goed wat het beste bij je past?

In dat geval kan je steeds contact opnemen met Eva Vanhaecke van het lokaal bestuur Kuurne.

Tijdens een persoonlijk gesprek bekijken jullie wat je kan en wil doen. Jullie zoeken samen het vrijwilligerswerk dat bij je past.

Ook met andere vragen rond vrijwilligerswerk kan je bij haar terecht.

Eva Vanhaecke
vrijwilligers@kuurne.be | 056737024

